

草加市ファミリー・サポート・センター

三輪車

2018年度 春夏号 (通算61号)

今年度もたくさんのご参加・ご協力をお願いします！
(都合により日程を変更することもあります)

～子どもの笑顔を支え～る ボランティアの輪～
をめざして30年度は活動していきます



会員交流会

☆枝豆採りとあじさい祭り

6月23日(土) 10:00～12:00

北ミニコミ&あじさい公園&野口農園

※内容の詳細は、別紙チラシを確認してください。

☆提供会員交流会

1月23日(水) 10:00～12:00

文化会館レセプションルーム



厚生労働省指定講習会

☆第1回

7月5日(木) 9:30～13:30

文化会館レセプションルーム

☆第4回

10月18日(木) 13:30～15:30

中央公民館

☆第2回

9月11日(火) 9:30～13:30

中央公民館

☆第5回

11月5日(月) 9:30～13:30

中央公民館

☆第3回

10月3日(水) 9:00～12:00

ファミリー・サポート・センター

☆第6回

11月27日(火) 9:30～13:30

文化会館レセプションルーム



平成30年度の予定

平成29年度 厚生労働省指定講習会 報告

第5回

平成30年1月26日(金) 9:30~13:30 / 場所: 中央公民館

「安全・事故」

事例発表: 提供会員 古谷野美枝子・齊藤裕子・田倉百合・那須恵子

「安全第一」を再確認しました。

今回、提供会員は、サポーターとして参加し、お話を聞いて、安全面での対策や安全面での注意を促すことができました。



「子どもの栄養と食生活」 ~「かむ」ってすごい~

講師: 栄養士 藤島直子・田原美江



「かむ」ことの重要性を、食事や呼吸法等のお話を聞きながら、唾液がよく出る献立の試食体験や、きらきらぼしのリズムに合わせた「あいうべ体操」を通して学習しました。

(アドバイザー 井崎)

唾液は健康を守る「魔法の水」。では、どうしたら沢山、唾液を出すことができるのか。ライフスタイルの変化と共に、食生活も変わってきています。



こちらセンターです☆

10年以上前から、毎年キャンプに行っています。

大自然の中で作って食べるごはんは、格別に美味しく、たくさんの出会いや色々な体験は、アウトドア初心者だった私も一緒に、親子で学びながらの楽しい思い出になりました。

小さかった息子たちも、今ではたくましく立派なキャンパーです。

最近では、何も用意しなくても準備をしてくれ手軽に楽しめるキャンプ場などもあるので、始めてみてはいかがでしょうか？(山下)

ありがとうございました

長年、活躍してくださった、アドバイザー青木きみ子さん、サブリーダー田倉百合さんが平成30年3月末をもって退任いたしました。

◆お問合せ

草加市ファミリー・サポート・センター

〒340-0015 草加市高砂2丁目11番17号

Tel: 048-920-1100 Fax: 048-920-1101

月曜日~土曜日 8:30~19:00

E-Mail: sakuranbo@net.email.ne.jp

ホームページ: <http://familysupport.soka-sakuranbo.org/>

◆発行人:

NPO法人さくらんぼ

草加市ファミリー・サポート・センター

所長 檜森 淑子

平成30年5月発行

