

草加市ファミリー・サポート・センター

三輪車

2019年度 春夏号 (通算63号)

今年度もたくさんのご参加・ご協力をお願いします!
(都合により日程を変更することもあります)

2019年度の予定

～子どもの笑顔を支える ボランティアの輪～
をめざして活動していきます



会員交流会

☆枝豆採りとファミ散歩 ～行こう!歴史民俗資料館へ～
6月22日(土)10:00～12:00
北ミニコミ&歴史民俗資料館&野口農園
※内容の詳細は別紙チラシを確認してください。



厚生労働省指定講習会

☆入会講習会
5月21日(火)9:30～12:30
ファミリー・サポート・センター



☆第1回
7月5日(金) 9:30～13:30
文化会館レセプションルーム

☆第4回
10月17日(木)13:30～15:30
中央公民館

☆第2回
9月11日(水) 9:30～13:30
中央公民館

☆第5回
11月12日(火) 9:30～13:30
中央公民館

☆第3回
9月24日(火) 9:00～11:00
ファミリー・サポート・センター

☆第6回
12月13日(金) 9:30～13:30
文化会館レセプションルーム



平成30年度 厚生労働省指定講習会 報告

第6回

平成30年11月27日(火)9:30~13:30/場所:草加市文化会館レセプションルーム

「安全・事故」

講師:市民生活部 交通対策課 交通安全係 係長 阿部光良
交通安全係 主事 大久保雄平



平成27年6月に道路交通法が改正されてから3年が経ちます。相変わらず世間では自転車の事故が多いようです。今回はそのことを踏まえ、どんな行為が違反になるのか、どんな罰則があるのか、イエロー、レッドカード等、について説明していただきました。自転車の事故の事例DVDを視聴し、自転車の点検方法のデモンストレーションで確認。皆さん真剣に耳を傾け、安全運転することの大切さを実感できました。

「子どもの栄養と食生活」～からだ快調！快「腸」食品～

講師: さくらんぼ保育園 栄養士 藤島直子
さくらの実保育園 栄養士 田原美江



現代の子どもの食環境、6つの「こ食」【孤立食、個食、粉食、固食、小食、濃食】が心と身体にどんな影響をおよぼすのか? また、食環境を整えるには何をすれば良いのか? 発酵食品を摂取することで、腸内細菌が元気になり、免疫力がUPし、体作りにつながります。それらの食品を実際に給食園の献立を参考に作ってみました。皆さんからは、「手軽に作れて美味しい! お弁当のおかずにもいいわ。」と大好評でした。
(アドバイザー 内田)



こちらセンターです ☆

先日、小学校時代の友と担任をしてくださった先生にお会いし、素敵な時間を過ごしました。話の中で、5年生の時に第二校歌ができ、歌詞が「ハイウェイはのびる、どこまでも♪」だったね! と、当時、首都高の建設をしていた事を思い出しました。高度成長期真っ只中を思わせる昭和エピソードです。しかし、諸事情? で、今は昔ながらの第一校歌が歌われているそうです。

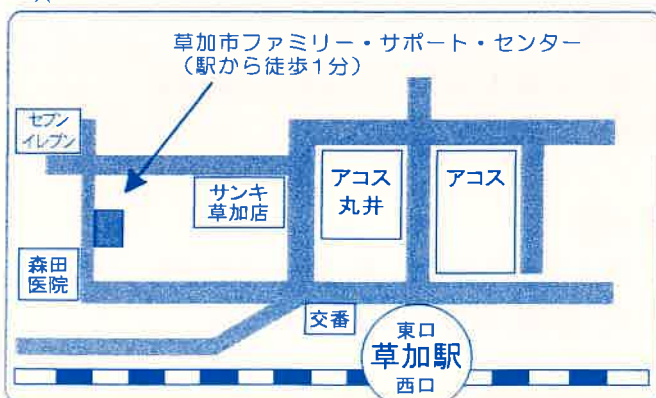
さて! いよいよ5月1日から、「令和」となります。これからの社会を担う子どもたちに明るい未来を! と願い、皆さんと一緒に草加の子育て家庭を応援し続けたいと思います。(影山)

新サブリーダー紹介 サブリーダー 白川 尚子

4月からサブリーダーとして皆様のお手伝いをさせていただくことになりました白川です。「令和」の時代が幕を明けました。気持ちを新たにお役に立てるよう頑張ります。よろしくごお願い致します。

ありがとうございました

サブリーダーとして活躍して下さった、川村直子さんが平成31年3月末をもって退任いたしました。



◆お問合せ

草加市ファミリー・サポート・センター

〒340-0015 草加市高砂2丁目11番17号
Tel: 048-920-1100 Fax: 048-920-1101
月曜日~土曜日 8:30~19:00

E-Mail: sakuranbo@net.email.ne.jp
ホームページ: <http://familysupport.soka-sakuranbo.org/>

◆発行人:

NPO法人さくらんぼ
草加市ファミリー・サポート・センター
所長 檜森 淑子

令和元年5月発行