



# 草加市ファミリー・サポート・センター

## 三輪車

2019年度 秋冬号 (通算64号)

### 市民の健康を守る保健センター

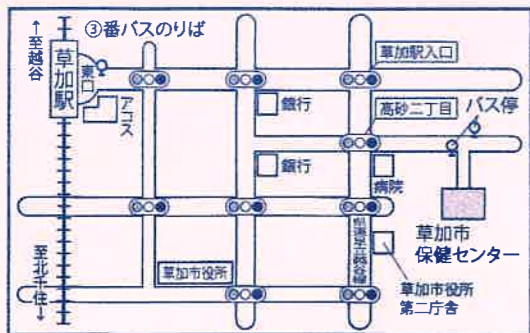


保健師・管理栄養士・看護師等が、赤ちゃんから高齢者まで市民の皆さんの健康づくりをお手伝いしています。

市民の元気を応援する情報や様々な事案を展開している保健センター。家族の健康管理などに活用してみませんか。

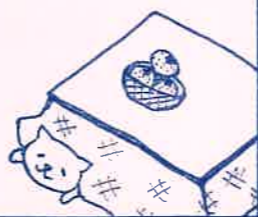


	草加市保健センター
所在地	〒340-0016 草加市中央1-5-22 ☎ 922-0200 FAX) 922-1516
開館日時	月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時
交通手段	草加駅より徒歩12分 バス 草加駅東口③番のりば発 「谷塚駅東口行」「手代町循環」 または 谷塚駅東口②番のりば発 「草加駅東口行」「保健センター前」下車 ※パリポリ君バス(南西ルート)も停まります



### 特集

- ☘ 市民の健康を守る 保健センター
- ☘ 会員交流会「枝豆採り」報告
- ☘ 厚生労働省指定講習会報告



### 令和元年度 第5回 厚生労働省指定講習会

#### ☆「身体の発育と病気」

(こどもの歯の健康)

日時：令和元年11月27日(水) 13:30～15:30  
場所：中央公民館 第1会議室  
申込：お電話またはFaxでセンターへ



### 令和元年度 第6回 厚生労働省指定講習会

#### ☆「心の発達とその問題」

日時：令和元年12月13日(金) 9:30～13:30  
場所：文化会館 レセプションルーム  
申込：お電話またはFaxでセンターへ



### センターからのお知らせ

☆サポート中の方もそうでない方も下記に該当する方は連絡の上、ご来所ください

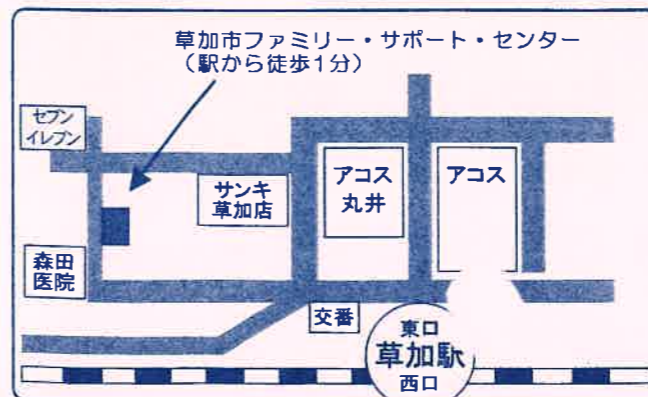
- ・転居した
- ・連絡先が変わった
- ・家族が増えた
- ・子どもが小学生(中学生)になった
- ・子どもが移園(転校)した
- ・サポート内容に変更がある
- ・登録内容に変更がある
- ・サポートが終了する

☆提供会員さんへ

- ・保育園・児童クラブ等への送迎サポート時は、必ず会員証を携帯・提示してください
- ・緊急時に連絡先を確認する為に確認書を持ち歩くか、携帯電話などに登録をしておいてください



台風15号の傷も癒えないうちに19号での甚大な被害。自分史上、これ程の規模の被害を目の当たりにしたのは初めてです。「備えあれば憂いなし」とはいいますが、備えていたつもりでも想定外の事が必ずといっていいほど起きています。過去の災害も含め、学んだ事を教訓に更に自助・共助の力を付けていかなければいけないと強く感じました。被害に遭われた方々のいち早い復興を心からお祈りいたします。(井崎)



◆お問合せ \* \* \*  
草加市ファミリー・サポート・センター  
〒340-0015 草加市高砂2丁目11番17号  
Tel: 048-920-1100 Fax: 048-920-1101  
月曜日～土曜日 8:30～19:00  
E-Mail: sakuranbo@net.email.ne.jp  
ホームページ: <http://familysupport.soka-sakuranbo.org/>

◆発行人: NPO法人さくらんぼ  
草加市ファミリー・サポート・センター  
所長 楠森 淑子



# 令和元年度 会員交流会 「枝豆採り」

日時：令和元年6月29日(土) 10:00~12:00 / 場所：野口農園



毎年恒例の枝豆採り!!  
草加市の代表となる農作物の枝豆は天候不順の影響で育ちが悪く、心配していたのですが、枝豆の成長を待っての実施。時々、小雨が降る天気のため、いろとりどりのレインコートの花が咲く枝豆畑では楽しい声があちらこちらからあがっていました。子どもたちは泥だらけになりましたが、枝豆を収穫して、笑顔いっぱいでした。  
素材に興味を持つことや、自然の恵みの尊さを学ぶことなど子どもたちの「食育体験」になったことと思います。(山下)



## 令和元年度 厚生労働省指定講習会 報告

第1回 日時：令和元年7月5日(金) 9:30~13:30 / 場所：文化会館

「小児看護の基礎知識 普通救命講習Ⅰ(AED講習含む)」 講師：草加八潮消防組合 消防士

心蘇生法とAEDの使い方  
心肺蘇生法とAEDの使い方  
心臓が止まると、脳が酸素不足になり、3分経たないと脳細胞が死んでしまいます。心臓が止まると、脳が酸素不足になり、3分経たないと脳細胞が死んでしまいます。



第2回 日時：令和元年9月11日(水) 9:30~12:30 / 場所：中央公民館

1部「安全・事故」 / 2部「子どもの遊び」 講師：(1部)提供会員 島根美代子さん、白川尚子さん (2部)元住吉児童館館長 松本孝先生

「子どもの遊び」  
遊びは子どもの発達に重要な役割を果たしています。遊びを通じて、子どもは社会性を学び、創造力を伸ばすことができます。



「安全・事故」  
安全に関する知識を学ぶことは、子どもを守るために不可欠です。事故予防のための対策を学び、安全な環境を整えることが大切です。

第3回 日時：令和元年9月24日(木) 9:00~11:00

1部「保育の心」 / 2部「子どもの世話」

場所：ファミリー・サポート・センター(1部)  
草加市保育ステーション(2部)

講師：草加市ファミリー・サポート・センター所長 檜森淑子(1部)

2019年4月から入会の提供会員の方が参加しました。

保健センターでは、年1回「健康カレンダー」を広報SOKAで配布、「保健センターだより」は季節ごとに発行し保健センターや市内コミュニティセンターなどに置いてあります。  
健康づくりの第一歩として保健センターに足を運んでみてはいかがでしょうか～

### 【母子保健】

#### 乳幼児健診

1歳7か月児・3歳3か月児  
各家庭に通知され  
保健センターで受診

#### 相談

乳幼児相談(月1回)  
発達相談  
育児電話相談「イクジQ」  
048-927-1929  
又は048-922-0200  
月～金 8:30~17:00

#### 交流

離乳食講座  
にここ広場  
ゆうゆう広場

仲間づくり、  
情報交換  
できます!

#### マタニティクラス

(1コース2日間) 定員30名  
～出産育児について学ぶ～

#### マタニティサロン

定員30名  
～妊娠中から産後までの食事  
のコツ・歯のケアなど学ぶ～

#### こんにちは赤ちゃん訪問

市の委嘱を受けた訪問員が  
生後1ヶ月から2ヶ月になる  
赤ちゃんのいる家庭に訪問  
します。

### 【成人保健】

#### がん検診

集団検診  
胃がん、大腸がん、乳がん  
保健センターで受診

申込は窓口、  
郵送で! 電話は  
不可です。

#### 相談

・各種相談  
健康相談、栄養相談、心の相談  
保健センターへ来所又は電話で!

#### 健康、教室

骨密度測定  
歯の健康フェアなど

予防接種などは市内指定医療機関で、くわしい日程や内容は保健センターに問い合わせ又は「健康カレンダー」や広報SOKAをご覧ください!

### いざという時に...

●子ども急病夜間クリニック  
夜間に急変したお子さんを応急的に診察するものです。

電話番号 048-954-6401

利用時間 月～金：19時30分～22時30分  
土・日・祝・年末年始：18時30分～22時30分

所在地 草加2-21-1  
(市立病院心臓・脳血管センター1階)

●救急電話相談  
急なけが・病気の対処方法や受診の必要性について助言し、受診できる医療機関(歯科、口腔外科、精神科以外)を案内します。

電話番号 #7119

または048-824-4199

利用時間 毎日24時間

