

草加市ファミリー・サポート・センター

三輪車

2021年度 春夏号 (通算67号)

2021年度の予定



～つなげよう! 出会い・ふれあい・ボランティアの輪～
をめざして活動していきます

会員交流会

☆じゃがいも掘り

6月19日(土) 12:40～15:00

三浦農園(谷塚町)

※内容の詳細は別紙チラシを
確認してください。



草加市ファミリー・サポート・センターでは
今年度もコロナウイルス感染予防対策をしっかりと
おこなったうえで、行事等の開催をいたします。
感染拡大状況により、予定変更になる場合もあります。

厚生労働省指定講習会

☆第1回

8月27日(金) 9:30～13:30

中央公民館

☆第4回

1月19日(水) 13:00～15:00

中央公民館

☆第2回

10月13日(水) 9:30～14:30

中央公民館

☆第5回

2月15日(火) 9:30～13:30

中央公民館

☆第3回

12月14日(火) 9:30～13:30

中央公民館

☆第6回

日程未定 9:30～12:30

ファミリー・サポート・センター

新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします

草加市通達による感染拡大防止の留意点

- ①発熱(37.5度以上)や呼吸器症状がある場合はご利用をお控えください。
- ②発熱が認められた場合には、解熱後24時間以上が経過するまで経過観察をしてください。
- ③活動中は、手洗い、マスク着用(咳エチケット)の徹底をお願いします。



令和2年度 厚生労働省指定講習会 報告

第3回

令和2年11月12日(木) / 場所: 草加市中央公民館

「身体の発達と病気」～体と心、妊娠・出産期～

講師: さくらの実保育園 助産師 丸山典子
看護師 野本美穂



(AD 影山)

産後、産後4人の子育て中の丸山先生から妊娠・出産までの体や心の変化などを会員交えながら再確認しました。お母さんへのあたたかい言葉かけでサポートしてほしいとのことでした。この時期だからこそ、ファミサポで子育て家庭の応援を感しました。

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、子育てや出産時の現状を伺いました。野本先生は去年の7月里帰り出産を予定していましたが、4月～5月の緊急事態宣言により予定の病院の受け入れを断られました。が、6月には病院が再開し、無事出産。ご主人は出産には立ち会えなかったそうです。マタニティブルーや産後うつが増加や赤ちゃん用のガーゼが欠品するなど、例年とはちがう大変な出産を経験した人が多いことなどを話していただきました。

第4回

令和2年12月1日(火) / 場所: 草加市中央公民館

「子どもの栄養と食生活」

講師: さくらの実保育園 栄養士 田原美江
さくらんぼ保育園 栄養士 藤島直子



「事業を円滑に進めるために」

講師: ファミリーサポートセンター 所長 檜森淑子



(AD 高橋)

コロナ禍で家族が家にいることが多くなり、ストレス解消のためにまずは断捨離をしました。必要のないものを処分してスッキリ！そして、部屋の照明を変えたり、フローリングシートを張り替えたり、気になっていた襪などもプチDIY。ハーブや野菜の苗を植えてのベランダガーデニングや、お天気の良い日にはテーブルなどを出してカフェ気分にしたりと、自粛中もワクワクしながら、楽しく過ごせるように心がけています♪

ただ、美味しいものが食べたいという気持ちも高まり、おかげで体重はアップし、只今ダイエット中(笑) 1日も早く新型コロナウイルスが収束することを願っています。(山下)



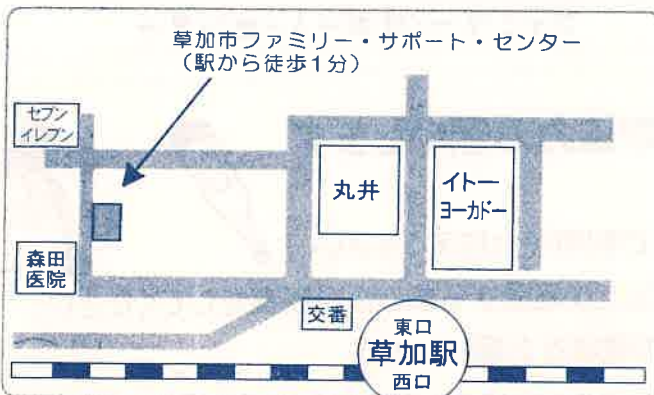
子どもたちの発達の中で、2才頃の立つ、座るとは？の体験、片足立ち、両手を伸ばす体験をし、ステイホームで固まった体を「幸せなら手をたたこう」「さかながはねた」などの手遊びでほぐしました。



こちらセンターです☆

コロナ禍で家族が家にいることが多くなり、ストレス解消のためにまずは断捨離をしました。必要のないものを処分してスッキリ！そして、部屋の照明を変えたり、フローリングシートを張り替えたり、気になっていた襪などもプチDIY。ハーブや野菜の苗を植えてのベランダガーデニングや、お天気の良い日にはテーブルなどを出してカフェ気分にしたりと、自粛中もワクワクしながら、楽しく過ごせるように心がけています♪

ただ、美味しいものが食べたいという気持ちも高まり、おかげで体重はアップし、只今ダイエット中(笑) 1日も早く新型コロナウイルスが収束することを願っています。(山下)



◆お問合せ

草加市ファミリー・サポート・センター

〒340-0015 草加市高砂2丁目11番17号
Tel: 048-920-1100 Fax: 048-920-1101
月曜日～土曜日 8:30～19:00

E-Mail: sakuranbo@net.email.ne.jp
ホームページ: <http://familysupport.soka-sakuranbo.org>

◆発行人: NPO法人さくらんぼ
草加市ファミリー・サポート・センター
所長 檜森 淑子