

草加市ファミリー・サポート・センター

三輪車

2024年度 春夏号 (通算73号)

2024年度の予定



～つなげよう! 子どもの笑顔を支え～る 地域のボランティア～
をめざして活動していきます

会員交流会

今年度もたくさんのご参加・ご協力をお願いします。

(都合により日程を変更することもあります)

☆じゃがいも掘り

6月15日(土) 10:00～12:00

※内容の詳細は別紙チラシを

三浦農園(谷塚町)

確認してください。

☆提供両方会員交流会

1月16日(木) 10:00～12:00

※内容は未定

文化会館



厚生労働省指定講習会

☆第1回

☆第3回

7月 3日(水) 9:30～12:30

10月18日(金) 9:30～12:30

中央公民館

中央公民館

☆第2回

☆第4回

8月29日(木) 9:30～13:30

11月26日(火) 9:30～13:30

中央公民館

中央公民館

☆第5回

2月 6日(木) 13:30～17:30

中央公民館

こちらセンターです☆

ここ最近、その時期を迎える前に満開を迎えていた桜が、今年は季節が足踏みしてくれたお陰で、以前のように入学シーズンに満開となりました。「まるで桜たちにお祝いしてもらっているようだね。」と語りかける母親に、「うん! 小学校で友だち、100人つくるよ。」と目を輝かせながら一年生デビューをした我が孫。それぞれの場所で様々なことが始まる桜の季節。心浮き立ちますね。(井崎)

令和5年度 厚生労働省指定講習会 報告

第3回

「子どもの栄養と食生活」 令和5年10月17日(火)／場所:中央公民館第1・2講座室/調理室

講師: さくらんぼ保育園 栄養士 田原美江

実習: さくらんぼ保育園 栄養士 藤島直子

～腸内細菌を元気にする食生活をしよう～

～食べて腸スッキリ 食物繊維たっぷりメニュー～



(AD 井崎)

腸内細菌の役割、効能、効率の良い摂り方についてのお話があり、中でも毎日1杯のお味噌汁は健康の基!!お味噌汁は、お子さんにとっておなかの調子を整えてくれる優しいお薬なのだそうです。



腸内細菌のエサとなる食物繊維たっぷりメニュー3品を作りました。参加された会員のみならず、「腸活メニューを早速作ろう!」と話が盛り上がりました。

第4回

「心の発達とその問題」 令和5年11月28日(火)／場所:中央公民館第1会議室

講師: 公認心理師 渡邊綾 先生 / 保育士 田中美貴 先生

子どもたちの様子や手作りおもちゃの紹介の話のあと、簡単手作りおもちゃの花ごまを紙コップで作りました。有意義な時間をすごしました。

(AD 影山)



支援センターでは、相談面接、診察の結果で、それぞれのお子さんの発達障害の種類や特性に合わせた療育をうけます。発達障害は生まれつきの脳障害で、周囲の人はお子さんの特性を理解し、接することが大切。続いて「児童デイサービスタとは?」のお話があり、年齢別のグループでコミュニケーション向上目的の集団療育が行われています。



第5回

令和6年1月25日(木)／場所:草加市中央公民館 第1・2講座室

「事業を円滑に進めるために」 講師: アドバイザー

「身体の発育と病気」～子どもの病気について～

講師: あさこ小児科内科医院 副院長 浅古幸太郎 医師

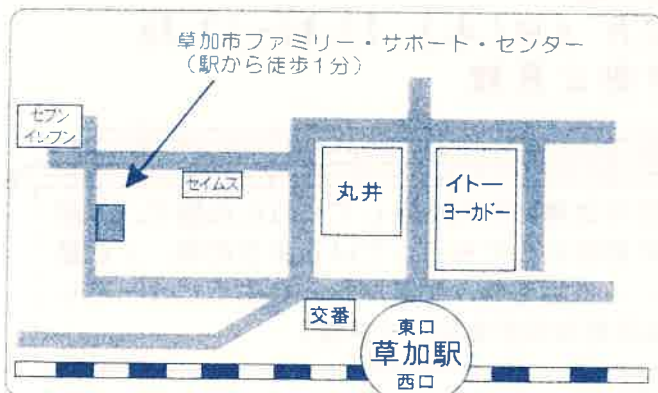


(AD 山下)

サポートの際に留意したいことや、援助活動報告書の記入についての注意点を再確認し、サポートや近況について話し合いをするグループワークの時間を設けました。また、頭のストレッチや体操なども行い、リフレッシュしました。



食物アレルギーによっておこる症状や対処法についてのお話をしていたきました。早期の症状の識別と応急処置、適切な医療機関へのアクセスの知識とともに、日常生活での食事の管理の重要性なども理解することができました。



◆お問合せ

草加市ファミリー・サポート・センター

〒340-0015 草加市高砂2丁目11番17号

Tel: 048-920-1100 Fax: 048-920-1101

月曜日～土曜日 8:30～19:00

E-Mail: sakuranbo@net.email.ne.jp

ホームページ: <https://familysupport.soka-sakuranbo.org/>

◆発行人:

NPO法人さくらんぼ

草加市ファミリー・サポート・センター

所長 檜森 淑子

令和6年5月発行