

草加市ファミリー・サポート・センター

三輪車

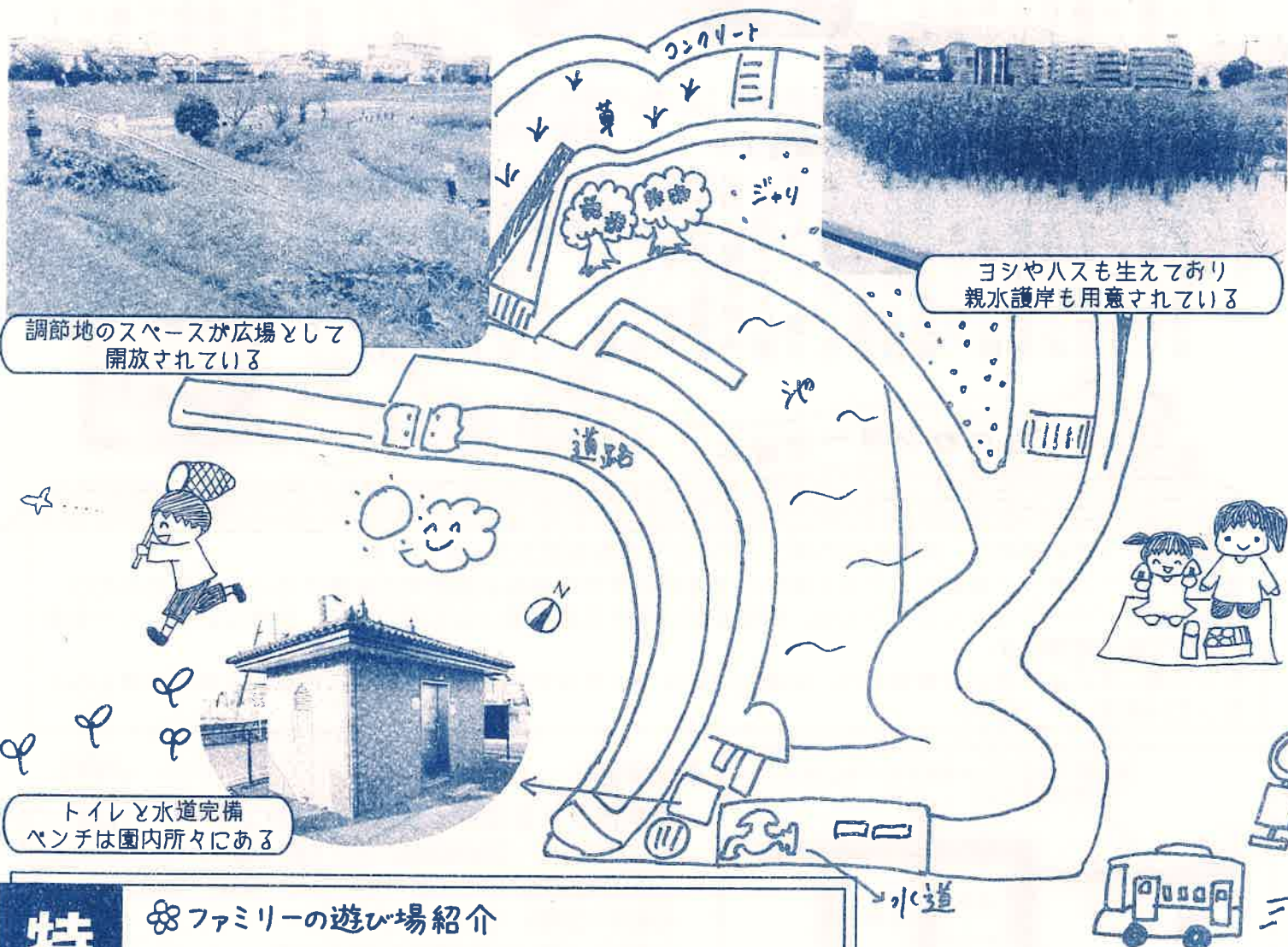
2024年度 秋冬号 (通算74号)



『ファミリーの遊び場』

～谷塚治水緑地～
(草加市谷塚上町521-4)

近くを流れる辰井川がかつて氾濫したことで整備された調整池を兼ねた緑地です。外周に沿ってひと回りでき、遊具などはないが、緑に覆われた日当たりのよい広場になっています。広場をおもいきり走る、芝滑り、釣り、ウォーキング、犬のお散歩、シートを広げてゆっくり…さまざまな楽しみ方ができます。トイレと水道は辰井川沿いの園内南側にあります。



特集

- ファミリーの遊び場紹介
- 令和6年度会員交流会「じゃがいもほり」報告
- 厚生労働省指定講習会報告

<アクセス>

- 谷塚駅から徒歩 11分
- 竹 04「柳島」バス停留所から徒歩 5分
- ※駐車場はありません

令和6年度 会員交流会「じゃがいもほり」

日時：令和6年6月15日(土)10:00～12:00 / 場所：三浦農園



例年、雨が心配なじゃがいも掘りですが、今年
は畑のコンディション
も天気も最高の状態で
開催できました！
じゃがいもを見つける
とみんなとびきりの笑
顔♡
親子で「まだまだほる
ぞー」と楽しそうにし
て、掘ったじゃがいもはポ
テトサラダにするとの
声「NO！
色々なじゃがいも料理
を楽しめたことによ
う。」(SL 古谷野)

令和6年度 厚生労働省指定講習会 報告

第1回

令和6年7月3日(水)9:30～12:30 / 場所：草加市中央公民館 第1・2講座室

講師：草加市ファミリー・サポート・センター アドバイザー

「子どもの遊び」



マンカラに挑戦。
簡単なルールで大人も
子どもも楽しめま
す。会員さん同士
勝ったり、負けたり
一喜一憂して盛り上
がりました。最後は
体操や恒例のじゃん
けん列車。体を動か
してリフレッシュ！
笑顔が広がりました。
(AD 影山)



「安全・事故」

猛暑の中、サポート
をしてくださってい
る会員さんに「熱中
症の予防と対策」の
話をしました。熱中
症の疑いがある場合
は、涼しい場所に移
動し、水分・糖分・
塩分補給する等を再
確認しました。

第2回

令和6年8月29日(木)9:30～12:30 / 場所：草加市中央公民館 第1・2講座室

講師：草加八潮消防組合 消防士・救命救急士

「小児看護の基礎知識」～普通救命講習I～

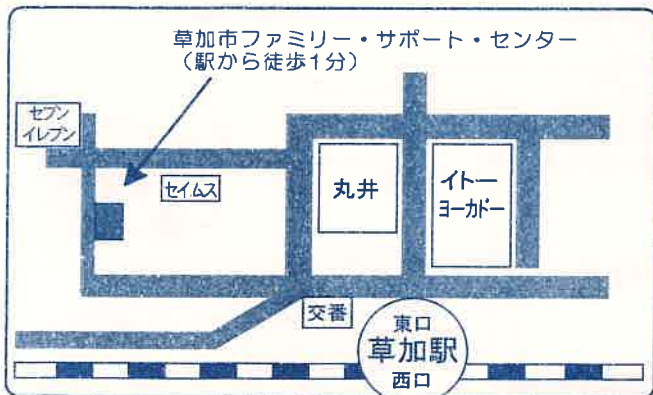
目の前に倒れてい
る人がいたら…
何をしたらいいの
か。
大切な命を救うた
めには、スピード
感ある素早い対応
を的確にすること
が大事。
その中でも、心臓
マッサージは、兎
に角、強く、速く、
絶え間ない胸骨圧
迫が必要。今回は、
このポイントに重
点をおいて、繰り
返し、繰り返し、各
グループで実習訓
練しました。「何度
も胸骨圧迫の訓練
ができたことで、
強く、速く、絶え間
ない胸骨圧迫が何
より大切なことが
本当によくわかり
ました。」と参加さ
れた会員さんから
沢山の声が寄せら
れました。
(AD 井崎)



こちらセンターです☆



最近ハマっているのは、旅行先でのパワースポットや古民家カフェ巡りです。
各地のパワースポットを訪れ、その土地ならではの自然や神秘的な雰囲気を感じることによって癒されたり、
古民家をリノベーションしたカフェの、歴史を感じさせる落ち着いた空間の中で、美味しいコーヒーを飲むのも至福の時間です。
忙しく過ごすことが多い日常を忘れ、心身ともにリラックスできる場所を探ることが、今の私の楽しみとなっています。(山下)



◆お問合せ

草加市ファミリー・サポート・センター

〒340-0015 草加市高砂2丁目11番17号

Tel: 048-920-1100 Fax: 048-920-1101

月曜日～土曜日 8:30～19:00

E-Mail: sakuranbo@net.email.ne.jp

ホームページ: <https://familysupport.soka-sakuranbo.org/>

◆発行人：NPO法人さくらんぼ

草加市ファミリー・サポート・センター

所長 檜森 淑子

令和6年11月発行

